

Kuramsal Program (Modül-I)

Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği'nin kuramsal modüllerinden ilki ve temel olanıdır. Bu aşama bundan sonraki kuramsal programlar ve süpervizyon altında bilişsel davranışçı terapi uygulaması için esas teşkil eder. Akredite süpervizörler tarafından bire bir sınıf ortamında (ya da online) yürütülen program toplamda 50 saat sürer ve devam mecburiyeti vardır. Programa psikiyatr, psikolog, psikolojik danışman, tıp doktoru, psikiyatri hemşiresi olanlar veya ismi geçen bu alanlarda formal üniversite eğitimlerinin son yılında olanlar katılabilir. Program sonunda program içeriğinin tamamını kapsayacak şekilde yazılı bir sınav yapılır. Bu sınavdan başarılı olan kişiler beceri programına kabul edilir.

Program içeriği Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği Kuramsal Program Kurulu tarafından belirlenir ve bireyin kendi kendine yapacağı okumalarla birlikte bilişsel davranışçı psikoterapiler hakkında temel düzeyde yeterli teorik bilgiye sahip olmalarını amaçlar. Ayrıca bu program tamamlandığında katılımcılar en sık görülen ruhsal rahatsızlıkların bilişsel davranışçı teori açısından nasıl kavramsallaştırıldığını ve ilgili durumlar için kullanılan temel müdahaleleri öğrenir. Aşağıdaki tablo da program içeriğini ayrıntılı olarak görebilirsiniz (Tablo 1).

Tablo 1 Modül I Program İçeriği

Konu	Süre
Davranışçı Kuramlar	1 saat
Bilişsel Kuramlar	2 saat
Beck Modeli	1 saat
Bilişsel Terapide Değerlendirme, Örnek Görüşme	1 saat
Psikoterapide Temel İlkeler, Görüşme Becerileri	1 saat
Bilişsel Davranışçı Terapide Yeterlik ve Sertifikasyon	1 saat
Bilişsel Davranışçı Kavramlaştırma ve Formülasyon	2 saat
Bilişsel Terapi Seansının Yapısı ve Seansların Yapılandırılması	1 saat
Örnek Görüşme- BDT İlk Seans (Depresif hastayla terapi seansı)	1 saat
Sokratik Sorgulama ve Yönlendirilmiş Keşif	1 saat
Otomatik Düşüncelerin Saptanması ve Ele Alınması	1 saat
Örnek Görüşme (tekniklerin uygulaması)	1 saat

Depresyonun Bilişsel Davranışçı Modeli	2 saat
Davranışçı Teknikler	2 saat
Depresyonun Bilişsel Davranışçı Terapisi: Bilişsel Teknikler	1 saat
Örnek Görüşme: Depresif Hasta-Bilişsel Teknikler (A. T. Beck)	1 saat
Anksiyete bozukluklarının Bilişsel Modeli	1 saat
Panik Bozukluk ve Agorafobinin Bilişsel Davranışçı Modeli	1 saat
Panik Bozukluğun Bilişsel Davranışçı Tedavisi	3 saat
Özgül fobide BDT	1 saat
Sınav Anksiyesinde Bilişsel Davranışçı Terapi	1 saat
Yaygın Anksiyete Bozukluğunun Bilişsel Davranışçı Tedavisi	2 saat
Sağlık Anksiyetesinin Bilişsel Davranışçı Tedavisi	1 saat
Somatoform Bozukluklarda Bilişsel Davranışçı Tedavisi	1 saat
Konversiyon bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Tedavisi	1 Saat
Post Travmatik Stres Bozukluğunda BDT	3 Saat
Obsesif-Kompulsif Bozukluğun Bilişsel Davranışçı Modeli	1 saat
Obsesif Sorunların Bilişsel Davranışçı Tedavisi	3 saat
Kompulsif Bozukluğun Bilişsel Davranışçı Tedavisi	1 saat
Sosyal Anksiyete Bozukluğunun Bilişsel Davranışçı Tedavisi	3 saat
Çocuklarda BDT Uygulamaları	3 Saat
Kişilik Bozukluklarında BDT	2 Saat
Rasyonel Emotif Terapi A-B-C Modeli	1 Saat
Temel İnanç ve Ara İnançların Saptanması ve Değiştirilmesi	1 Saat
Toplam	50 saat