İLERİ KURAMSAL PROGRAM

Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği İleri Kuramsal Programı, derneğin EABCT akreditasyon ilkelerine göre düzenlenmiş programlarından biridir. Kuramsal program basamaklarından olan İleri Kuramsal Program, bilişsel davranışçı psikoterapiler içinde yer alan önemli terapi okullarını ya da uygulanması özellik gösteren bazı müdahale alanlarını içerir.

Bu programda katılımcıların bilişsel davranışçı terapiler içinde üçüncü dalga olarak adlandırılan “Kabul ve Kararlılık Terapisi” ve “Metakognitif Terapi” yanı sıra kronik ruhsal rahatsızlıklar ve kişilik bozukluklarının tedavisinde etkin şekilde kullanılan “Şema Terapi”, “Rasyonel Emotif Davranışçı Terapi” ve “Diyalektik Davranış Terapisi” hakkında genel bilgiler edinmesi amaçlanır.

Kronik Ağrı ve Obezite gibi ciddi yeti yitimine sebep olan tıbbi durumların psikoterapisi de bu programda ele alınmaktadır.

Uykusuzluk, yeme ve beslenme bozuklukları, kişilik bozukluları, alkol ve madde kullanım bozuklukları gibi psikiyatrik bozuklukların bilişsel davranışçı terapisi de bu programın hedefleri arasındadır.

Bu programın süresi 100 saati aşkın olup devam mecburiyeti vardır. Açılan programlarda süreler değişkenlik gösterebilir. Katılımcılar katıldıkları süre kadar kredilendirilirler. Katılımcılar bu programı kişiler tek parça halinde alabilecekleri gibi alt-başlıkların anlatıldığı oturumlar halinde de alabilirler. Bilişsel davranışçı terapilerle ilgilenen herhangi bir ruh sağlığı çalışanı bu programa kayıt yaptırabilir. Ancak bu programa katılması, modül-I programlarını almaksızın o kişiye süpervizyon programlarına katılma hakkı vermez. Aşağıdaki tabloda program içeriğine ulaşabilirsiniz.

|  |  |
| --- | --- |
| **Konu** | **Süre (Saat)** |
| 1. Grup BDT Uygulamaları | 2 |
| 2. Bilişsel Terapide Direnç Kavramı ve Zor Olgular | 2 |
| 3. Dirençli Hastalarda Bilişsel Motivasyonel Terapi | 2 |
| 4. Rasyonel Emotif Terapi Temel Ilkeler Ve Uygulama | 9 |
| 5. Bilişsel Davranışçı Eş Terapisi | 3 |
| 6. Yeme Bozukluklarında BDT: Anoreksiye Nervosa-Bulimia Nervosa | 6 |
| 7. Yeme Bozukluklarında BDT: Obezite | 3 |
| 8. Alkol Bağımlılığının Bilişsel Modeli ve Tedavisi | 3 |
| 9. ACT Kuram ve Uygulama | 3 |
| 10. BDT Içinde Mindfulnes Uygulamaları | 3 |
| 11. Şefkat Odaklı Terapiler | 3 |
| 12. İnsomniada BDT | 2 |
| 13. Yüzleştirme Temelli Tedavilerde Zorluklar | 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| 14. Sosyal Beceri İletişim Becerileri Ve Stres Yönetimi | 3 |
| 15. Kumar Oynama Bozukluğunda BDT | 3 |
| 16. PTSB’de Oxford Modeli | 3 |
| 17. Psikotik Bozukluklarda BDT | 4 |
| 18. Anksiyete Boz. ve OKB’de Uzamış Maruz Kalma Uygulamaları | 3 |
| 19. BDT Davranış Deneyleri | 3 |
| 20. Kronik Ağrıda BDT | 3 |
| 21. Bipolar Bozuklukta Bilişsel Davranışçı Terapi | 2 |
| 22. Kronik ve Tedaviye Dirençli Depresyonda BDT ve CBASP | 2 |
| 23. Öfke ve Saldırganlıkta BDT | 3 |
| 24. Diyalektik Davranış Terapisi | 6 |
| 25. Şema Terapisi ve Uygulamaları | 6 |
| 26. Meta Kognitif Terapi | 6 |
| 27. Psikotik Bozukluklarda BDT | 4 |
| 28. Bilişsel Davranışçı Kurama Göre Kişilik Bozukluğu ve Terapisi | 3 |
| 29. OKKB Bilişsel Davranışçı Terapisi | 2 |
| 30. Bağımlı Kişilik Bilişsel Davranışçı Terapisi | 1 |
| 31. Çekingen Kişilik Bozukluğunda BDT | 3 |
| 32. Narsisistik Kişilik Bozukluğunda BDT | 1,5 |
| 33. Histriyonik Kişilik Bozukluğunda BDT | 1,5 |

