

Pozitif Kişisel Nitelik Araştırması

Etrafınızdaki kimselerin(mesela aile üyeleri ve yakın arkadaşlar) sizi 3 kelime ile pozitif bir şekilde tanımlamalarını isteyin. Örneğin: Deniz kibar, eğlenceli, güçlü biridir.

Kim?(benim hakkımda konuşan)	3 kelime		