

PADUA ENVANTERİ-TALİMAT

PE 60 sorudan oluşmaktadır. Bu sorular OKB tanısı almış hastaların tanımladığı 200 değişik belirti arasından seçilmiştir. Her madde beş seçenekten oluşmaktadır ve seçeneklerin bir tanesi cevaplandırılır. Her madde yanıt şekline göre 0-4 arasında puanlandırılır. Bu 5 seçenek: Hiç = 0 ; Çok az =1; Çok =2; Epeyce Çok = 3 ve Aşırı = 4 şeklindedir. Her bir test maddesinde yer alan '0' puanı, tanımlanan belirtinin hiç yaşanmaması ya da rahatsız edici olmamasına karşılık gelirken, '4' puanı aşırı derecede yaşanması ya da rahatsız edici olmasına karşılık gelmektedir.

Alt ölçek 1, Zihinsel eylemler üzerinde bozulmuş kontrol

Kişinin sahip olmayı arzu etmediği, davetsiz düşünceleri zihninden uzaklaştırabilme yeteneği, basit kararları verme hakkında yaşadığı zorluklar ve gerçekleşme ihtimali uzak olumsuz olaylar hakkında yaşadığı aşırı sorumluluk ile ilişkilidir. On yedi maddeden oluşmakta ve toplam puanı 0-68 arasında değişmektedir. Bu alt ölçekteki 10 madde Van Oppen tarafından uyarlanan kısa formda, birlikte faktör yapısı oluşturacak şekilde faktör yükleri ortaya koymuştur. Bu faktör yapısı Van Oppen tarafından düşüncelere kapılma (rumination) alt ölçeği olarak tanımlanmıştır.

Alt ölçek 2, Kirlenme, bulaşma

Kirlenme, pis olma ve sonuçları hakkında aşırı zihin meşguliyeti ve bununla ilişkili kompulsif davranışlar hakkındadır. On bir maddeden oluşmaktadır, toplam puanı 0-44 arasında değişmektedir. Bu 11 maddenin 10 tanesi kısa formda, birlikte faktör yapısı oluşturmuş ve Van Oppen tarafından temizlik (washing) alt ölçeği olarak tanımlanmıştır.

Alt ölçek 3, Kontrol davranışları

Günlük aktivitelerle ilişkili olarak kişinin yapıp yapmamış olmak hakkında yaşadığı zihin meşguliyeti ve kontrol-sayma kompulsiyonları ile ilişkilidir. Sekiz maddeden oluşmaktadır, toplam puanı 0-32 arasında değişmektedir. Kısa formda da aynı 8 madde birlikte faktör yapısı oluşturmuş ve Van Oppen tarafından Kontrol (checking) alt ölçeği olarak tanımlanmıştır.

Alt ölçek 4, Davranışlar üzerinde kontrol kaybı hakkında dürtü ve kaygılar

Kişinin kendisine ya da diğer insanlara istemeden zarar vereceği, onların fenalığına neden olacağına ya da kontrolsüz cinsel eylemlerde bulunacağıyla ilişkilidir. Dürtü ve kaygılar alt ölçeği 7 maddeden oluşmaktadır, toplam puanı 0-28 arasında değişmektedir. Kısa formda, birlikte faktör yapısı oluşturan 7 madde Van Oppen tarafından dürtüler (impulses) olarak tanımlanmıştır. Bu maddelerin dördü özgün form ile aynı, diğerleri farklıdır. Ayrıca kısa formda 6 maddeden oluşan bir faktör daha tanımlanmış olup bu faktör kesinlik (precision) olarak isimlendirilmiştir. Her alt ölçeğe ait toplam puan ve tüm alt ölçeklerin toplamından oluşan PE'ye ait genel toplam puan elde edilebilmektedir. Toplam puan tüm obsesif- kompulsif belirtilerinin oluşturduğu rahatsızlık derecesini yansıtmaktadır ve 0-240 (kısa form için 0-164) arasında değişebilmektedir.

www.bilisseldavranisci.org