

Olumlu Kişilik Özellikleri

Sahip olduğunuz (şimdi veya daha önce) olumlu özellikleri aşağıya sıralayın.

- Ne gibi iyi özelliklere sahibim (kişilik özellikleri, nitelikler, dayanıklılık) ?
- Geçmişte ne gibi vasıflar gösterdim?
- Olumlu yönde diğer insanlar benim için ne der?
- Geçmişteki ben için ne derler?(Aile, partnerler, çocuklar, akrabalar, arkadaşlar, meslektaşlar, amirler, öğretmenler, diğerleri...)

| Kim ne der veya derdi? | Ne zaman? | Olumlu özellik veya özellikler |
|------------------------|-----------|--------------------------------|
| | | |

Olumlu özellik örnekleri: kibar, cömert, güçlü, esnek, şefkatli, iddialı, çalışkan, güvenilir, dürüst, pratik, sorumlu, asil, yetişkin, yaratıcı, tutarlı, değer-bilen, yetenekli, hızlı, duygusal, anlayışlı, sabırlı, düşünceli, sağlam, sözüne güvenilir, inisiyatif gösterebilen, hevesli, çok yönlü, eğitilmiş, deneyimli, istekli, verimli, açık fikirli, mantıklı, ciddi, destekleyici, saygılı, gerçekçi, eğlenceli, dakik, arkadaş canlısı, insancıl ve daha birçoğu!