



Neyin yararı olur?

Nefes alıp-verme



Hmmm...

Yürüyüş



Yürüyüş yap...

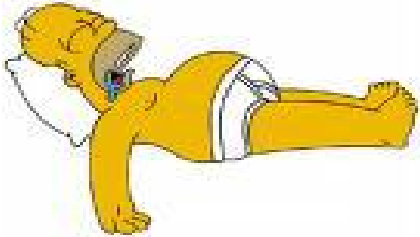
Egzersiz



Konuşmak



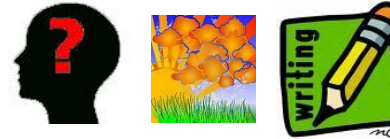
Dinlenmek



Arkadaşlarla vakit geçirme



Dikkatini bir yöne vermek



Hayal et...

Müzik

