

Maudsley Obsesif Kompulsif Soru Listesi (MOKSL)

Özellikleri: Denekte obsesif kompulsif belirtilerin türü ve yaygınlığını ölçmek için kullanılır. Kendini değerlendirme ölçeğidir. Sağlıklı denekler ve psikiyatrik hasta gruplarına uygulanabilir. Toplam 4 alt ölçek ve 37 madde içermektedir. Doğru/yanlış türü yanıtlama ile ölçüm sağlamaktadır. Ölçeğin orijinali 30 maddeden oluşmaktadır ve Türkçe formunun çalışmasında MMPI'dan 7 madde eklenmiştir. Hastalar ölçeğin üzerine işaretleyerek yanıt verirler.

Uygulama: Anlaşılabilir ve kolay doldurulabilir olması nedeniyle uygulanması kolaydır ve denekler kendi başlarına doldururlar. Yönergesi ölçeğin başında vardır ve denekler doldururken kendilerine uyan doğru/yanlış yanıtını işaretlerler. Alt ölçeklerden:

kontrol etme alt ölçeği: 2,6,8,14,15,20,22,26 ve 28. maddeleri;

temizlik alt ölçeği: 1,4,5,9,13,17,19,21,24,26 ve 27. maddeleri;

yavaşlık alt ölçeği: 2,4,8,16,23,25, ve 29. maddeleri ve

kuşku alt ölçeği: 3,7,10,11,12,18 ve 30, maddeleri içerir. Doğru yanıtı 1 puan, yanlış yanıtı 0 puandır. Toplam her maddenin puanı toplanarak elde edilir. En yüksek puan 37'dir. Ölçeğin Türkçe formuna **ruminasyon alt ölçeği** eklenmiştir ve 2,8,31-37. maddelerden oluşmaktadır. Türkiye'de yapılan çalışmada kesme puanı hesaplanmamıştır. Karşılaştırmalı çalışmalarda kullanılması önerilmektedir. Ancak Maudsley Obsesif Kompulsif Soru Listesi'nin Obsesif-Kompulsif Bozukluğun şiddetini değerlendirmek için uygun olmadığı ileri sürülmüştür.

Özgün adı: Maudsley Obsessive Compulsive Questionnaire

Geliştirenler: Hodgson ve Rachman

Özgün makale: Hodgson RJ, Rachman S: Obsessional-Compulsive complaints. Behavioral and research Therapy 1977; 15:389-395.

Türkçe formunun adı: Maudsley Obsesif Kompulsif Soru Listesi

Uyarlayanlar: Neşe Erol, Işık Savaşır.

Türkçe formunun makalesi: Erol N, Savaşır I: Maudsley Obsesif-Kompulsif Soru Listesi. 24.Ulusal Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Kongresi Bilimsel Çalışma Kitabı. Ankara, 1988; s:107-114.

Tek C, Ulug B, Rezaki BG, Tanrıverdi N, Mercan S, Demir B, Vargel S: Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale and US National Institute of Mental Health Global Obsessive Compulsive Scale in Turkish: reliability and validity. Acta Psychiatr Scand 1995; 91:410-413.

www.bilisseldavranisci.org