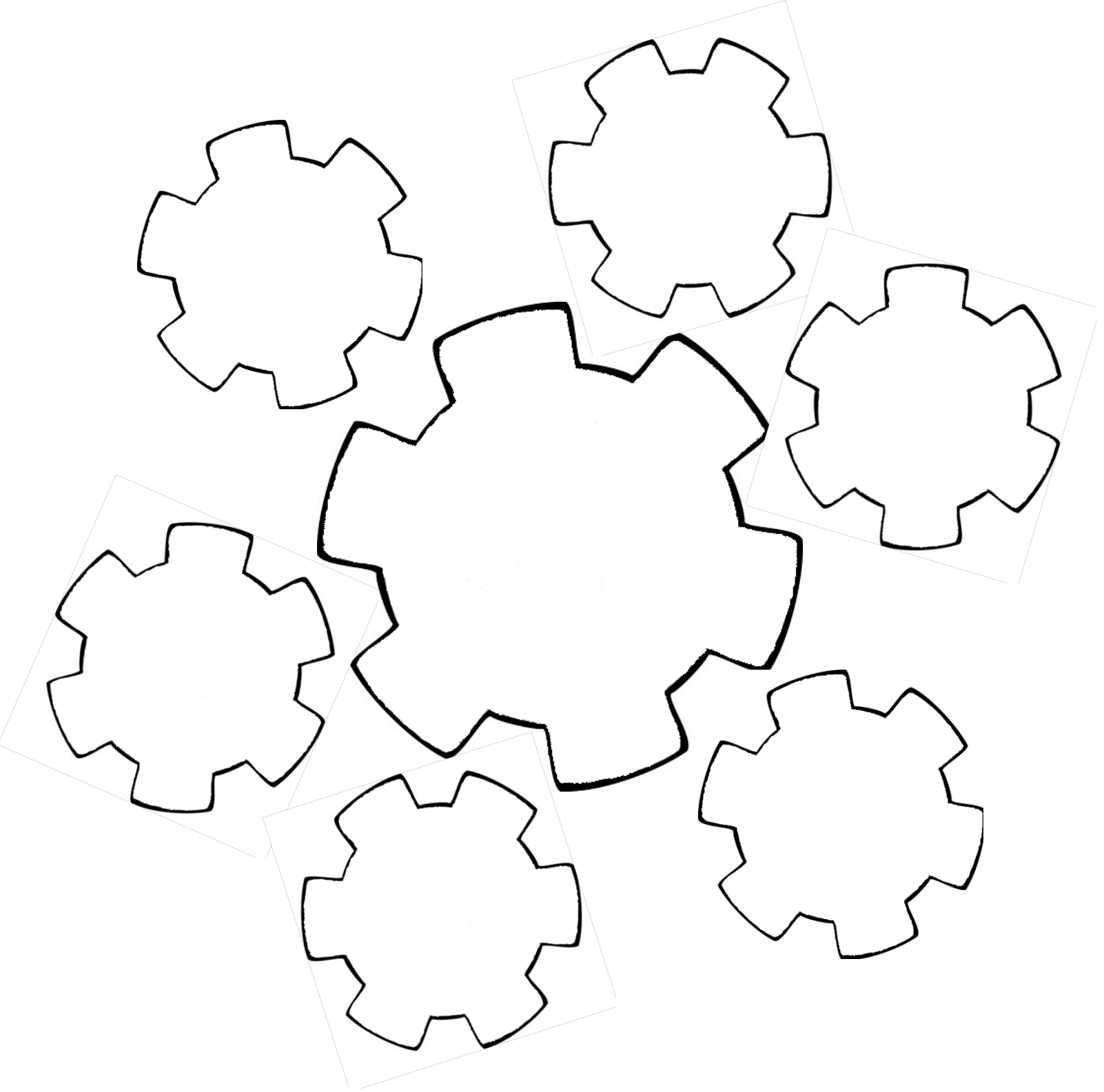


## **Dişli Çark Formülasyonu**



'Dişli çarklar', 'Kısır döngü çiçeği 'nin bir varyasyonudur: Merkezdeki dişli çark sıkıntı veren duygular ya da işlevsiz inançlardır. Küçük dişli çarklarsa sorunun sürmesine yol açan kısır döngülerdir. Bu nedenle tedavi kişinin küçük dişli çarklarını hedef alır.

[www.bilisseldavranisci.org](http://www.bilisseldavranisci.org)