

Davranış Deneyi Rehberi

Adım 1 – Test edilecek inanç ve kurallar

Hemen şimdi, bu inancın gücü %
Bir alternatif olabilir

Adım 2 - Planlama

Aynı fikirde olduğumuz deney:

Ne olmasını bekliyorsun?

Bunun olacağından nasıl emin olabiliyorsun? %

Güvenlik sağlayıcı davranışları bu deney boyunca yapmıyorum !

Hangi inancın daha doğru olduğunu bulmak için kullanacağım kanıt

Adım 3 – Deney

Şimdi dene ve ne olup / olmadığını not et

Adım 4 –

Adım 1 deki inançları tekrar değerlendir. Bundan sonra inancımın gücü %

Ne oldu? Tahmin ettiklerinle uydu mu?

Orijinal tahmininle inancını tekrar değerlendir %

Bu deneyimden ne çıkarabilirim?

Bu deneyin ışığında başka deneye ihtiyacım var mı?