

Bilişsel Varsayımlar

Sorun yaşanan durumlar ve formülasyonu

Olay durum	Duygu	Otomatik Düşünce	Sonucu-anlamı	Davranış
1.				
2.				
3.				
4.				

Erken Yaşantılar

Temel İnançlar:

Koşullu inançlar ve kurallar

Ortaya Çıkarıcı Etken:

Sorun Yaşanan Durumlar

Sorun Artıran Durumlar

Sorunu azaltan durumlar

Sürdürücü etkenler:

Bilişsel Davranışçı Olguların Formülasyonu Şeması Özeti

1. Tanımlayıcı Bilgi:
2. Sorun Listesi (Sorun ve güçlüklerin duygusal, davranışsal veya fizyolojik terimlerle adlandırılmış listesi, Sorun tanımlandıktan sonra soruna diğer alanlarda eşlik edenlerin- davranışsal, bilişsel, fizyolojik ve duygusal- kısa bir tanımı sorunun tanımına ekleyiniz)
3. Tanı:
4. Bilişsel Varsayımların Özeti:
5. Tedaviyi Olumlu etkileyebilecek durumlar
6. Tedaviyi Olumsuz etkileyebilecek durumlar