

## **BELİRTİ YORUMLAMA ÖLÇEĞİ-TALİMAT**

Belirti atıflarının ölçüldüğü 39 soruluk, kişilerin kendi kendilerine uyguladıkları bir ölçektir. Sık rastlanan bedensel belirtilerden oluşan 13 soruyu izleyen, her biri fiziksel bir rahatsızlık ya da hastalık veya ruhsal bir sıkıntı ya da hastalık olasılığını veya çevresel ve normalleştiren bir atfı içeren üçer maddeden oluşur. Katılımcılar ölçeğin her bir maddesine, sorulan bedensel belirti için bu maddede yapılan nedensel atfı kendilerince ne kadar olası gördüklerini 1 ile 5 arasında değişen Likert ölçeğinde 1 "hiç", 2 "biraz", 3"orta ", 4"çok", 5 "pekçok" seçeneklerinden birini işaretleyerek yanıt verirler.