

# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

18 Ekim 2018, Perşembe (Precongress Workshop - Kongre Öncesi Çalışma Grubu)				
Saat	SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4
09:00 - 10:30	RFT'yi Öğrenmeye Giriş: İlişkisel Çerçeve Kuramı'na (RFT) Giriş ve Klinikte Uygulanması Eğitici: Niklas Törneke, İsveç	Anksiyete ve (Psikotik Belirtileri de İçeren) Depresif Bozukluklarda Teknolojiyle Güçlendirilmiş Bütüncül ve Çok Bileşenli BDT Eğitici: Daniel David, Romanya	Biriktirme Bozukluğunda BDT Eğitici: Satwant Singh, İngiltere	Çocuk ve Ergenlerde Saldırganlığın Bilişsel-davranışçı Psikoterapisi: Güncel yaklaşımlar  Eğiticiler: Runa İdil uslu, Emine Gül Kaççı
10:30 - 12:30 Kahve arası				
11:00 - 12:30	RFT'yi Öğrenmeye Giriş: İlişkisel Çerçeve Kuramı'na (RFT) Giriş ve Klinikte Uygulanması Eğitici: Niklas Törneke, İsveç	Anksiyete ve (Psikotik Belirtileri de İçeren) Depresif Bozukluklarda Teknolojiyle Güçlendirilmiş Bütüncül ve Çok Bileşenli BDT Eğitici: Daniel David, Romanya	Biriktirme Bozukluğunda BDT Eğitici: Satwant Singh, İngiltere	Çocuk ve Ergenlerde Saldırganlığın Bilişsel-davranışçı Psikoterapisi: Güncel yaklaşımlar Eğiticiler: Runa İdil uslu, Emine Gül Kaççı
12:30 - 13:30 Öğle yemeği				
13:30 - 15:00	RFT'yi Öğrenmeye Giriş: İlişkisel Çerçeve Kuramı'na (RFT) Giriş ve Klinikte Uygulanması Eğitici: Niklas Törneke, İsveç	Anksiyete ve (Psikotik Belirtileri de İçeren) Depresif Bozukluklarda Teknolojiyle Güçlendirilmiş Bütüncül ve Çok Bileşenli BDT Eğitici: Daniel David, Romanya	Biriktirme Bozukluğunda BDT Eğitici: Satwant Singh, İngiltere	Çocuk ve Ergenlerde Saldırganlığın Bilişsel-davranışçı Psikoterapisi: Güncel yaklaşımlar Eğiticiler: Runa İdil uslu, Emine Gül Kaççı
15:00 - 15:30 Kahve arası				
15:30 - 17:00	RFT'yi Öğrenmeye Giriş: İlişkisel Çerçeve Kuramı'na (RFT) Giriş ve Klinikte Uygulanması Eğitici: Niklas Törneke, İsveç	Anksiyete ve (Psikotik Belirtileri de İçeren) Depresif Bozukluklarda Teknolojiyle Güçlendirilmiş Bütüncül ve Çok Bileşenli BDT Eğitici: Daniel David, Romanya	Biriktirme Bozukluğunda BDT Eğitici: Satwant Singh, İngiltere	Çocuk ve Ergenlerde Saldırganlığın Bilişsel-davranışçı Psikoterapisi: Güncel yaklaşımlar Eğiticiler: Runa İdil uslu, Emine Gül Kaççı
18:00	Açılış programı Klasik Gitar Dinletisi.			



# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

19 Ekim 2018, Cuma (Öğleden önce)					
Saat	SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4	SALON 5
08:30 09:00	Açılış				
09:00 10:15	Konferans  Psikoterapi İçin Genel İlkeler. Modern Bir Davranışsal Analiz Bakış Açısı. Konuşmacı: Niklas Törneke				
10:15 10:45	Kahve arası				
10:45 12:15	Panel Psikoterapide Bilimsellik  Oturum Başkanı: Hakan Türkçapar Bilim Nedir? Sahte Bilim Nedir?  Konuşmacı: Müge Sargın Psikoterapide Bilim ve Sahte Bilim  Konuşmacı: Hakan Türkçapar Psikoterapide Bilimsel Olmayan Yaklaşımlar  Konuşmacı: A. Emre Sargın Psikolojik Bozukluklarda Alternatif Biyolojik Yaklaşımlar ve Yeri Konuşmacı: Kadir Özdel	Panel Çocuk ve Ergenlerde İnternet/ Online Oyun Bağımlılığında Bilişsel Davranışçı Terapiler Oturum Başkanı: Sevay Alşen  Çocuk ve Ergenlerde İnternet/ Online Oyun Bağımlılığında Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları Konuşmacı: Alper Yılmaz Çocuk ve Ergenlerde İnternet/ Online Oyun Bağımlılığında Bilişsel Davranışçı Terapileri Uygulamalarında Ailenin Rolü Konuşmacı: Sevay Alşen Bilişsel Davranışçı Teori ile Oyun Oynama Bozukluğunu Kavramak Konuşmacı: Süleyman Çakıroğlu	Uzmanla buluşma Motivasyonel Terapi  Konuşmacı: Kültegin Ögel	Uzmanla buluşma Obezite tedavisinde BDT  Konuşmacı: Aslıhan Dönmez	Sözlü Bildiriler Tartışmacı moderatör: Vahdet Görmez
12:15 13:30	Öğle yemeği				



# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

19 Ekim 2018, Cuma (Öğleden sonra)

13:30 15:00	Çalışma grubu Use of Metaphor in Psychotherapy - 1  Psikoterapide Metaforun Kullanımı - 1  Eğitici: Niklas Törneke	Çalışma grubu Technological Augmented Integrative and Multimodal CBT for Autism Spectrum Disorder - 1  Otizm Spektrumu Bozukluklarında Teknolojiyle Güçlendirilmiş Bütüncül ve Çok Bileşenli BDT - 1  Eğitici: Daniel David	Çalışma grubu Şema Terapiye Giriş - 1  Eğitici: Alp Karaosmanoğlu	Uzmanla Buluşma Motivasyonel Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapi  Konuşmacı: Ertuğrul Koroğlu	Panel Düşünce Eylem Kaynaşması-Gelişimsel Özellikleri ve Klinik Önemi Oturum Başkanı: Vahdet Görmez Düşünce Eylem Kaynaşmasına Gelişimsel Açıdan Bakış Konuşmacı: Tayyib Kadık Çocuk ve Ergenlerde Düşünce Eylem Kaynaşmasının Değerlendirilmesi ve Klinikte Kullanımı Konuşmacı: M.Cem Tarakçıoğlu Düşünce Eylem Kaynaşmasının Terapide Önemi Konuşmacı: Nusret Soylu
15:00 15:30	Kahve arası				
15:30 17:00	Çalışma grubu Use of metaphor in psychotherapy - 2  Psikoterapide metaforun kullanımı - 2  Eğitici: Niklas Törneke	Çalışma grubu Technological augmented Integrative and Multimodal CBT for Autism Spectrum Disorder - 2  Otizm Spektrumu Bozukluklarında Teknolojiyle Güçlendirilmiş Bütüncül ve Çok Bileşenli BDT - 2  Eğitici: Daniel David	Çalışma grubu Şema Terapiye Giriş - 2  Eğitici: Alp Karaosmanoğlu	Panel Çocuk ve Ergenlerle Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Uygulamalarında Karşılaşılan Güçlükler, Engeller ve Çözüm Önerileri Oturum Başkanı: Didem Öztop Çocuk ile Çalışırken Konuşmacı: Didem Öztop Aile ile çalışırken Konuşmacı: Özlem Özel Özcan Poliklinikte çalışırken Konuşmacı: Özhan Yalçın	Uzmanla buluşma Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğunun Tedavisinde Çift, Aile ve İlişki Terapisi, BDT ve Şema Terapi Yaklaşımları  Konuşmacı: Arzu Erkan Yüce
17:00 17:20	Kahve arası				
17:20 18:20	Konferans Key note: From CBT "Waves" to An Integrative and Multimodal CBT Konuşmacı: Daniel David	Panel Psikosomatik Bozukluklarda Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar  Oturum Başkanı: Özkan Güler İrritabl Bağırsak Sendromunda Bilişsel Davranışçı Yaklaşım  Konuşmacı: Özkan Güler  Psöriyaziste Bilişsel Davranışçı Yaklaşım  Konuşmacı: Memduha Aydın Fibromiyalji'de Bilişsel Davranışçı Yaklaşım  Konuşmacı: Ömer Faruk Uygur Vertigoda Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Konuşmacı: Ali Kandeğer	Panel Gençlerde Bipolar Bozukluk Prodrom Döneminde Erken Müdahale: Bilişsel- Davranışçı Tedavi  Oturum Başkanı: Tezan Bildik Gençlerde Bipolar Bozukluk ve Komorbidite  Konuşmacı: Birsen Şentürk Pılan Bipolar Bozukluğun Prodrom Döneminin Klinik Özellikleri  Konuşmacı: Sedat Batmaz Gençlerde Bipolar Bozukluk Prodrom Döneminde Bilişsel- Davranışçı Tedavi Konuşmacı: Tezan Bildik	Panel Vaka Örnekleri Üzerinden Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları  Oturum Başkanı: Vahdet Görmez Vaka Örneği Üzerinden Panik Bozuklukta Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulaması Konuşmacı: Atıla Tunçel  Bir Vaka Üzerinden Travmaya Yönelik Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulaması Konuşmacı: Deniz Öztahtacı Bir Sosyal Fobi Vakasında BDT Uygulaması.  Konuşmacı: Hülya Akkaya Yılmaz	Sözlü Bildiriler Tartışmacı moderatör: Yasir Şafak
18:20	Filmi Gösterimi ve Tartışma: Rashomon - A. Kurosawa				

# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSIKOTERAPİLER KONGRESİ

BİLİMSEL PROGRAM - 20 EKİM 2018, CUMARTESİ

6

	SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4	SALON 5
09:00 - 10:15	<p><b>Konferans</b> </p> <p>Ergenlerde Kendine Zarar Verme ve Suisidin Önlenmesi Konuşmacı: Paul Stallard</p>	<p><b>Konferans</b> </p> <p>Çocuk ve Ergenlerdeki Depresyon ve Anksiyeteye Yönelik Tanıdan Bağımsız Öneleyici Program Konuşmacı: Cecilia Essau</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>Bilişsel Davranışçı Terapi Perspektifinde Vajinismus Oturum Başkanı: Kadir Özdel</p> <p>Vajinismusta Bilişsel Şemalar Konuşmacı: Sinay Önen</p> <p>Vajinismusta Eşlerle Çalışmak Konuşmacı: Gülün Özdamar Ünal</p> <p>Vajinismus Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi Konuşmacı: Memduha Aydın</p>	<p><b>Uzmanla Buluşma</b></p> <p>Psikiyatri ve Psikoterapide Hipnoz Konuşmacılar: Aysegül Kart, Erdal Erşan</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>BDT de Vaka Örnekleri ile Davranış Deneyleri Oturum Başkanı: Mehmet AK</p> <p>Sosyal Fobi'de Davranış Deneyleri Konuşmacı: Neslihan Akkişi Kumsar</p> <p>OKB'de Davranış Deneyleri Konuşmacı: Arzu Erkan Yüce</p> <p>Sağlık Anksiyetesi ve Panik'te Davranış Deneyleri Konuşmacı: Mehmet Ak</p>
10:15 - 10:45	Kahve arası				
10:45 - 12:15	<p><b>Yuvarlak Masa Toplantısı</b></p> <p>BDT ve Gelecek </p> <p>Oturum Başkanı: Selçuk Aslan</p> <p>Tartışmacı moderatör: Hakan Türkçapar</p> <p>Konuşmacılar: Daniel David, Niklas Torneke, Satwant Singh</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>Dini Obsesyonlar ve İlişkili Faktörler Oturum Başkanı: Müjgan İnözü</p> <p>Dini Obsesyonların Bilişsel Davranışçı Model Çerçevesinde Formülasyonu Konuşmacı: Ayşe Bikem Hacıömeroğlu</p> <p>Zihinsel Kirlenme: Dindarlık Düzeyi ve Dini Obsesyonlar Bir Yatkinlik Faktörü Olarak Ele Alınabilir mi? Konuşmacı: İlgin Bilekli</p> <p>Tikslenme Yatkinliği ve Dindarlık Düzeyinin Bulaşma-Kirlenme Temelli OKB Semptomları ile İlişkisi Konuşmacı: Nuray Mustafaoğlu Çiçek</p> <p>Dini Obsesyonlar ve Kültür İlişkisi: Kültürlerarası Araştırmalar Neye İşaret Ediyor? Konuşmacı: Müjgan İnözü</p>	<p><b>Uzmanla Buluşma</b></p> <p>Emetofobi ve Tripofobiye Bilişsel Davranışçı Terapi Konuşmacı: Vahdet Görmez</p>	<p><b>Uzmanla Buluşma</b></p> <p>'Ne Yapacağımı Bilmediğim Zamanlarda Ne Yapmalıyım?': Kararsızlık Durumlarına ACT Yaklaşımı Konuşmacılar: Ahmet Nalbant, Sevinç Ulusoy</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>Çocuk ve Ergenlerde Bilinçli Farkındalığın Çok Boyutlu Kullanımı Oturum Başkanı: Özlem Sürücü</p> <p>Çocuklarda ve Ergenlerde Mindfulness Uygulamaları Konuşmacı: Sepin Inceer</p> <p>Çocuk ve Ergenlerde Psikiyatrik Bozuklarda Mindfulness Uygulamaları Konuşmacı: Özlem Sürücü</p> <p>Okullarda Mindfulness Uygulamaları Konuşmacı: Zümra Atalay</p>
12:15 - 13:30	Öğle yemeği / Poster saati				



# 1. BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

BİLİMSEL PROGRAM - 20 EKİM 2018, CUMARTESİ

7

SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4	SALON 5
<p><b>Çalışma Grubu</b> </p> <p>BDT'de Davranış Deneylerini Düzenleme ve Uygulama - 1</p> <p>Eğitici: Satwant Singh</p>	<p><b>Çalışma Grubu</b> </p> <p>Çocuk ve Ergenlerde Depresyon Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi Girişimleri: Temel Terapi Bileşenleri - 1</p> <p>Eğitici: Paul Stallard</p>	<p><b>Çalışma Grubu</b></p> <p>OKB Hastalarında Kognitif Terapinin Klinik Uygulaması - 1</p> <p>Eğitici: Emel Stroup</p>	<p><b>Çalışma Grubu</b></p> <p>Metakognitif Eğitim</p> <p>Eğitici: Hakan Türkçapar</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>Maruz Bırakma Terapilerinin Dünü, Bugünü, Yarını</p> <p>Oturum Başkanı: Levent Sütçügil</p> <p>Korkuya Bağlımsal Bakış: Korku, Öğrenme ve Kaçınma</p> <p>Konuşmacı: Merve Terzioğlu</p> <p>Maruz Bırakma Terapisinde İlkeler ve Klasik Paradigmalar</p> <p>Konuşmacı: M. Emrah Karadere</p> <p>Hali Altına Süpürülen Korkular: Maruz Bırakma Tedavisinde Yeni Bir Paradigma İnhibitör Öğrenme</p> <p>Konuşmacı: Furkan B. Alptekin</p> <p>Kendinelik (Mindfulness) ve Kabul, Maruz Bırakma Terapisinde Bize Ne Söyler?</p> <p>Konuşmacı: Hüseyin Ş. Burhan</p>
13:30 - 15:00	Kahve arası			
<p><b>Çalışma Grubu</b> </p> <p>BDT'de Davranış Deneylerini Düzenleme ve Uygulama - 2</p> <p>Eğitici: Satwant Singh</p>	<p><b>Çalışma Grubu</b> </p> <p>Çocuk ve Ergenlerde Depresyon Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi Girişimleri: Temel Terapi Bileşenleri - 2</p> <p>Eğitici: Paul Stallard</p>	<p><b>Çalışma Grubu</b></p> <p>OKB Hastalarında Kognitif Terapinin Klinik Uygulaması - 2</p> <p>Eğitici: Emel Stroup</p>	<p><b>Bir Danışan İki Yaklaşım</b></p> <p>Bilişsel Terapi ve ACT Açısından Uygulamalı Vaka Formülasyonu ve Klinik Değerlendirme</p> <p>Konuşmacılar: Hakan Türkçapar, Fatih Yavuz</p>	<p><b>Sözlü Bildiriler</b></p> <p>Tartışmacı Moderatör: Kadir Özdel</p>
15:00 - 15:30	Kahve arası			
<p><b>Konferans</b> </p> <p>Hoarding Disorder: New Horizons</p> <p>Biriktilimci Bozukluğu: Yeni Ufuklar</p> <p>Konuşmacı: Satwant Singh</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>Anksiyete Bozukluklarında Davranışsal Deneyler</p> <p>Oturum Başkanı: Murad Atmaca</p> <p>Obsesif Kompulsif Bozuklukta Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: Murad Atmaca</p> <p>Özgül Fobilerde Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: Sema Baykara</p> <p>Sosyal Anksiyete Bozukluğunda Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: Faruk Kılıç</p> <p>Panik Bozuklukta Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: M. Gürkan Gürok</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>Çocuk ve Ergenlerde Vaka Örnekleri ile BDT Uygulamaları</p> <p>Oturum Başkanı: Şaziye Senem Başgül</p> <p>Bir Obsesif Kompulsif Bozukluk Vakasında Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları</p> <p>Konuşmacı: Hülya Akkaya Yılmaz, Şaziye Senem Başgül</p> <p>Bir Anoreksiya Nervoz Vakasında Bilişsel Davranışçı Terapi ve Aile Tabanlı Terapi Uygulamaları</p> <p>Konuşmacı: Hakan Öğütü</p> <p>Bir Misofoni Vakasında Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları</p> <p>Konuşmacı: Melek Gözde Luş</p>	<p><b>Panel</b></p> <p>Ergenlerde Depresyon ve İntihar Eğiliminde Bir Yaklaşım Olarak Bilişsel Davranışçı Terapi</p> <p>Oturum Başkanı: Emine Gül Kapçı</p> <p>Ergenlerde Depresyon ve Bilişsel Davranışçı Terapi İlkeleri</p> <p>Konuşmacı: Murat Eyüboğlu</p> <p>Ergenlerde İntihar Eğilimi ve Bilişsel Davranışçı Terapi İlkeleri</p> <p>Konuşmacı: Handan Özek Erkuran</p> <p>Ergenlerde Depresyon ve İntihar Eğiliminde Bilişsel Davranışçı Terapi - Literatür Eşliğinde Bir Gözden Geçirme</p> <p>Konuşmacı: Ferhat Yıylacı</p>	<p><b>Sözlü Bildiriler</b></p> <p>Tartışmacı Moderatör: Ali Ercan Altınöz</p>
17:00 - 17:20	Kahve arası			
17:20 - 18:35				



# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSIKOTERAPİLER KONGRESİ

BİLİMSEL PROGRAM - 21 EKİM 2018, PAZAR

8

SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4	SALON 5
09:30 - 10:15 <b>Uzmanla Buluşma</b> Kumar Oynama Bozukluğunda Bdt Konuşmacılar: Olga Güriz, Erkan Kuru	<b>Çalışma Grubu</b> Acıya Tutsaklık, Acıyla Özgürlük: Temel Kavramlarla ACT (Kabul ve Kararlılık Terapisi) - 1 Eğitçiler: Fatih Yavuz, Zülal Çelik, Seher Cömertoğlu	<b>Uzmanla Buluşma</b> Metakognitif Terapinin Temel İlkeleri ve Teknikleri Konuşmacı: Sedat Batmaz	<b>Çalışma Grubu</b> Mindfulness Temelli Stres Azaltma - 1 Oturum Başkanı: Özlem Sürücü Eğitici: Zümra Atalay	<b>Akılcı İlaç Kullanımı</b> Konuşmacı: Selçuk Aslan
10:15 - 10:45	Kahve arası			
10:45 - 12:15 <b>Panel</b> Unutulan Kardeşlik - Psikoloji ve Felsefe Oturum Başkanı: Alper Hasanoğlu  Klinik Felsefe mi, Felsefi Psikoterapi mi? Konuşmacı: Alper Hasanoğlu  Psikolojiden önce... Bir Kendilik Pratiği Olarak Felsefe Konuşmacı: Ferda Keskin  Homeros'tan Freud'a; Psyke, Spritus, Animus, Soul, Geist, Nefes, Ruh? Konuşmacı: Özlem Bayoğlu	<b>Çalışma Grubu</b> Acıya Tutsaklık, Acıyla Özgürlük: Temel Kavramlarla ACT (Kabul ve Kararlılık Terapisi) - 2 Eğitçiler: Fatih Yavuz, Zülal Çelik, Seher Cömertoğlu	<b>Uzmanla Buluşma</b> Yaraya Dokunmaya Gönüllü Olmak: 'Travmada terapist olmak' Konuşmacılar: Levent Sütçügil, Hasan Turan Karatepe, Şengül İlkay	<b>Çalışma Grubu</b> Mindfulness Temelli Stres Azaltma - 2 Oturum Başkanı: Özlem Sürücü Eğitici: Zümra Atalay	
12:15 <b>Değerlendirme ve Kapanış</b> Konuşmacı: Hakan Türkçapar				



# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

BİLİMSEL PROGRAM - 21 EKİM 2018, PAZAR

8

SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4	SALON 5
09:30 - 10:15 <b>Uzmanla Buluşma</b> Kumar Oynama Bozukluğunda Bdt Konuşmacılar: Olga Güriz, Erkan Kuru	<b>Çalışma Grubu</b> Acıya Tutsaklık, Acıyla Özgürlük: Temel Kavramlarla ACT (Kabul ve Kararlılık Terapisi) - 1 Eğitçiler: Fatih Yavuz, Zülal Çelik, Seher Cömertoğlu	<b>Uzmanla Buluşma</b> Metakognitif Terapinin Temel İlkeleri ve Teknikleri Konuşmacı: Sedat Batmaz	<b>Çalışma Grubu</b> Mindfulness Temelli Stres Azaltma - 1 Oturum Başkanı: Özlem Sürücü Eğitici: Zümra Atalay	<b>Akılcı İlaç Kullanımı</b> Konuşmacı: Selçuk Aslan
10:15 - 10:45	Kahve arası			
10:45 - 12:15 <b>Panel</b> Unutulan Kardeşlik - Psikoloji ve Felsefe Oturum Başkanı: Alper Hasanoğlu  Klinik Felsefe mi, Felsefi Psikoterapi mi? Konuşmacı: Alper Hasanoğlu  Psikolojiden önce... Bir Kendilik Pratiği Olarak Felsefe Konuşmacı: Ferda Keskin  Homeros'tan Freud'a; Psyke, Spritus, Animus, Soul, Geist, Nefes, Ruh? Konuşmacı: Özlem Bayoğlu	<b>Çalışma Grubu</b> Acıya Tutsaklık, Acıyla Özgürlük: Temel Kavramlarla ACT (Kabul ve Kararlılık Terapisi) - 2 Eğitçiler: Fatih Yavuz, Zülal Çelik, Seher Cömertoğlu	<b>Uzmanla Buluşma</b> Yaraya Dokunmaya Gönüllü Olmak: 'Travmada terapist olmak' Konuşmacılar: Levent Sütçügil, Hasan Turan Karatepe, Şengül İlkay	<b>Çalışma Grubu</b> Mindfulness Temelli Stres Azaltma - 2 Oturum Başkanı: Özlem Sürücü Eğitici: Zümra Atalay	
12:15 <b>Değerlendirme ve Kapanış</b> Konuşmacı: Hakan Türkçapar				



# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

SÖZLÜ BİLDİRİLER - 19 EKİM 2018, CUMA

9

Tarih:	19.10.2018, Cuma	
Saat/Salon:	10:45 - 12:15, Salon 5	
Tartışmacı moderatör:	Vahdet Görmez	
Sıra No:	Bildiri No:	Bildiri Başlığı - Sunucu
1	2	Ergenlerde Kendine Zarar Verme Davranışı İle Olumsuz Otomatik Düşünceler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sunucu: <b>Mehmet Demez</b>
2	9	Ergenlerde Bağlanma Ve Saldırganlık Arasında Erken Dönem Şemaların Aracılık Rolü Sunucu: <b>Telli Kiraç Kuru</b>
3	14	İlkokul 3. ve 4. Sınıf Öğrencilerine Yönelik Cinsel İstismarı Önleme Psiko-Eğitim Programının Geliştirilmesi ve Etkiliğinin Sinanması Sunucu: <b>Sedef Ünsal Seydoğulları</b>
4	19	Üniversite Öğrencilerinin İlişkilerle İlgili Bilişsel Çarpıtmaları ve Öfke İfade Tarzları Sunucu: <b>Arzu Küşel</b>
5	23	Bir Yaratık (Slenderman) Korkusunun Bilişsel Davranışçı Terapi ile Ele Alınması: Okul Çağındaki İki Olgunun Başarılı Tedavi Süreci Sunucu: <b>Ferhat Yaylacı</b>
6	30	Blumia Nervosa Tanılı Dört Ergende Bilişsel Davranışçı Terapi Yönelimli Grup Psikoterapisi Uygulaması Sunucu: <b>Önder Küçük</b>
7	33	Ana-Baba Aracılığı, Bağlanma ve Dürtüsellüğün Ergenlerin Problemli İnternet Kullanımlarına Etkisi Sunucu: <b>Dehya Atalan Ergin</b>
8	37	Mükemmeliyetçilik Psiko eğitim Programının Annelerin Mükemmeliyetçilik ve Çocukların Kaygı Düzeylerine Etkisi Sunucu: <b>Mehmet Uzun</b>

Tarih:	19.10.2018, Cuma	
Saat/Salon:	17:20 - 18:20, Salon 5	
Tartışmacı moderatör:	Yasir Şafak	
Sıra No:	Bildiri No:	Bildiri Başlığı - Sunucu
1	3	Pathways from Cognitive Distortions to Psychopathology: Competing Mediator Roles of Mindfulness and Maladaptive Self-Focus Sunucu: <b>Yaşar Kuzucu</b>
2	15	Engelli Yakınlarında Bakım Yükü Ve Depresyonun Başa Çıkma Tutumları İle İlişkisi Sunucu: <b>Sevinç Uluşoy</b>
3	21	Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Tanısı Almış Erişkinlerde Bilişsel Şemalar Karşılaştırmalı Bir Çalışma Sunucu: <b>Nihan Kavurmacı</b>
4	24	İyisiyle kötüsüyle aşırı düşünme: Ruminasyonun erken dönem uyumsuz şemalar ve depresif belirtiler arasındaki ilişkide aracı rolü Sunucu: <b>Özden Yaşınkaya Alkar</b>
5	29	Hafif Ve Orta Şiddetli Depresyon İçin Web ve Mobil Tabanlı Problem Çözümü Terapisinin Kullanılabilirlik Ve Kabul Edilirlilik Açısından Değerlendirilmesi Sunucu: <b>Burçin Ünlü İnce</b>
6	39	Meme Kanseri Kadınlarında Bilişsel Davranışçı Terapilerin Etkiliği: Sistematik Derleme Çalışması Sunucu: <b>Aygül Tunç Aksan</b>
7	43	ACT Eğitiminin Psikiyatristler Üzerindeki Etkileri Sunucu: <b>Ahmet Nalbant</b>
8	55	Yapılandırılmış BDT Temelli Bir Grupla Psikolojik Danışma Programının Göçmen Kadınların Depresyon, Anksiyete, Stres ve Algılanan Sosyal Destek Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi Sunucu: <b>Ercan Akın</b>
9	58	Obsesif Kompulsif Bozukluk ve Deri Yolma Bozukluğunun Kişilik Özelliklerine göre Karşılaştırılması Sunucu: <b>Ayşegül Kart</b>





# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

SÖZLÜ BİLDİRİLER - 20 EKİM 2018, CUMARTESİ

10

Tarih:	20.10.2018, Cumartesi	
Saat/Salon:	15:30 - 17:00, Salon 5	
Tartışmacı moderatör:	Kadir Özdel	
Sıra No:	Bildiri No:	Bildiri Başlığı - Sunucu
1	8	Migren Hastalığında Bilişsel Davranışçı Terapi Sunucu: <b>Levent Ertuğrul İnan</b>
2	16	Üstbilişsel İnançların Dürtüsellik ile İlişkisi ve Dürtüsellik Üzerindeki Etkisi Sunucu: <b>Gizem Hüroğlu</b>
3	17	Üstbilişler ve Kaygı İlişkisi Sunucu: <b>Nurdil Cansu İşik</b>
4	20	Sosyal Anksiyete Bozukluğu Hastalarındaki Depresif Belirtilerde Metakognisyonların Rolü Sunucu: <b>Gül Ferda Cengiz</b>
5	28	Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Kognitif ve Emosyonel Sinav Kaygısı ile Durumluk-Sürekli Kaygı İlişkisi Sunucu: <b>Bengü Yüçens</b>
6	45	Investigation of the Relationship among Academic Procrastination, General Procrastination, Depression, Anxiety and Academic Achievement Sunucu: <b>Gizem Bakı</b>
7	46	Psikoterapide Mobil Uygulama Kullanımının Etik Kurallar Çerçevesinde Ele Alınması Sunucu: <b>Buse Şencan</b>
8	52	Depresif Semptomatoloji ile Bilişsel Esneklik ve Umutsuzluk İlişkisi Sunucu: <b>Kumru Şenyaşar Meterelliyoç</b>
9	56	The Relationship Negative Automatic Thoughts and Substance Abuse Proclivity in Individuals with Substance Use Disorder Sunucu: <b>Gülşen Kılıç</b>

Tarih:	20.10.2018, Cumartesi	
Saat/Salon:	17:20 - 18:35, Salon 5	
Tartışmacı moderatör:	Ali Ercan Altınöz	
Sıra No:	Bildiri No:	Bildiri Başlığı - Sunucu
1	7	Defisit ve Nondefisit Şizofreni Hastalarında Bilişsel İlgörü ve Zihin Kuramı Becerilerinin İncelenmesi Sunucu: <b>Kadir Coşkun</b>
2	18	Anksiyete, Depresyon, Bilişsel Çarpıtma Düzeyleri ve Psikolojik İyi Oluş Arasındaki İlişki: Hemşirelik Öğrencileri Üzerine Bir Araştırma Sunucu: <b>Arzu Yüksel</b>
3	22	Evlilik Sorunu Yaşayan Çiftlerde Sosyodemografik Özellikler, İlişki İnançları Ve Çift Uyumunun Değerlendirilmesi. Sunucu: <b>Ayşegül Kervancioğlu</b>
4	26	İnternette Oyun Oynama Bozukluğu Ölçeğinin Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri Sunucu: <b>Özden Yağcinkaya Alkar</b>
5	35	Bağlanma Örüntüleri ve Psikolojik İyilik Hali Arasındaki İlişkilerde Duygu Düzenlenmenin Rolü Sunucu: <b>Buse Şencan</b>
6	38	Değerlendirilme Korkuları ile Sosyal Kaygı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Benlik Saygısı ve Kendilik Algısının Aracı Rolü Sunucu: <b>Battal Göktürk Gök</b>
7	42	Tıp Öğrencilerinde Kronotip, Depresyon ve Anksiyete Duyarlılığı İlişkisi Sunucu: <b>E.Fusun Akçyüz Çim</b>
8	48	Kişilerarası sorun çözme eğitimi: öğretmenler üzerinde bir araştırma Sunucu: <b>Hilal Zorlu</b>
9	57	Vajinismusta Cinsel Birleşme Yaşantısı ile İlgili Felaketleştirici Bilişler Sunucu: <b>Serhat Yüksel</b>



# 1 BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI PSİKOTERAPİLER KONGRESİ

POSTER BİLDİRİLER - 20 EKİM 2018, CUMARTESİ

11

Tarih:	20.10.2018, Cumartesi	
Saat/Yer:	12:15 - 13:30 / Kiosk 1	
Sıra No:	Bildiri No:	Bildiri Başlığı - Sunucu
1	5	Bilişsel Davranışçı Terapide Doğu Hikayelerinin Metafor gibi Kullanımı Sunucu: <b>Melek Kerimova</b>
2	6	Bir Anoreksiya Nervoz Olgusunun Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Süreci Sunucu: <b>Emre Cem Esen</b>
3	10	Multiple Skleroz Tanısı ile Takipli Depresyon Hastasında Bilişsel Davranışçı Terapi ile Müdahale, Olgu Sunumu Sunucu: <b>Gizem Kaya</b>
4	12	İlkokul Düzeyinde Grup Çalışmalarında ve Bireysel Görüşmelerde BDT Tekniklerinin Kullanımının Uygulama Örnekleri Sunucu: <b>Özlem Erdemci Doğan</b>
5	25	Kısa Çekirdek İnanış Ölçeği'nin Türkçe Versiyonunun Duygudurum Bozukluğu Olan Hastalarda Geçerlilik ve Güvenilirliği Sunucu: <b>Sedat Batmaz</b>
6	27	Mani Bilişleri Ölçeği'nin Türkçe Versiyonunun Geçerlilik ve Güvenilirliği Sunucu: <b>Sedat Batmaz</b>
7	32	Alışkanlığı Tersine Çevirme Uygulamasının Yarıda Kalmasında Farmakolojinin Rolü: Bir Trikotilomani Olgusu Sunucu: <b>Ayşe Nihal Eraslan</b>
8	34	İşlevsel Olmayan İnternet Kullanımı Ölçeği Ergen ve Ana-Baba Formu: Geçerlik Güvenirlik Çalışması Sunucu: <b>Derya Atalan Ergin</b>
9	36	Kişisel Güvenlik Farkındalık Ölçeği (KGFÖ): Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması Sunucu: <b>Sedef Ünsal Seydoğulları</b>
10	41	Math Anxiety and Applications in Cognitive Behavioral Therapy Sunucu: <b>Kevser Aktaş</b>
11	47	Sınav Kaygısının Bilişsel ve Üstbilişsel Kuramlara Göre Değerlendirilmesi Sunucu: <b>Gülşay Oğuz</b>
12	49	Farklı Psikolojik Rahatsızlıklarda Bilişsel ve Davranışçı Grup Terapilerinin Etkililiğine Yönelik Kurumsal Bir Araştırma Sunucu: <b>Gizem Turgut</b>
13	51	Trikotilomani Tedavisinde Psikoterapötik Yaklaşımlar: Bir Olgu Sunumu Sunucu: <b>Aslı Enzel Koç</b>
14	53	Birincil Kuramsal Yönelim Açısından Bilişsel Davranışçı Terapi Sunucu: <b>Mustafa Savcı</b>
15	54	Karaciğer Naklinin Aile İlişkilerine Olan Etkisi: Bir Olgu Sunumu Sunucu: <b>Aslı Enzel Koç</b>



## Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği

Adres: İran Caddesi, Karum İş Merkezi,  
Numara 463 (6 kat) A Asansörü yanı,  
Çankaya, Ankara

Tel: +90 544 224 26 01

E-posta: bdpdernek@yandex.com

Web: www.bilisseldavranisci.org



## Eventa Kongre ve Turizm

Adres: Çamlıca Mah. Anadolu Bulvarı Timko  
Sok. N Blok Kapı:8 Yenimahalle/Ankara

Tel: +90 312 467 47 47

Faks: +90 312 467 47 46

E-posta: bdt2018@bdt2018.org

Web: www.eventa.com.tr



<http://bdt2018.org>



Bilimsel Program  
<http://bdt2018.org/program>