

I. Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Kongresi
Bilimsel Programı

18 Ekim 2018, Perşembe (Precongress Workshop - Kongre Öncesi Çalışma Grubu)				
Saat	SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4
Tam gün çalışma grubu	Start learning RFT: An introduction to relational frame theory and its clinical application.	Technological augmented Integrative and Multimodal CBT for anxiety and depressive disorders (including psychotic symptoms)	CBT in Hoarding Disorder	Çocuk ve Ergenlerde Saldırganlığın Bilişsel-davranışçı Psikoterapisi: Güncel yaklaşımlar
	RFT'yi öğrenmeye giriş: İlişkisel Çerçeve Kuramı'na (RFT) giriş ve klinikte uygulanması	Anksiyete ve (psikotik belirtileri de içeren) depresif bozukluklarda teknolojiyle güçlendirilmiş bütüncül ve çok bileşenli BDT	Biriktirme Bozukluğunda BDT	Eğiticiler: Runa İdil uslu, Emine Gül Kapçı
	Eğitici: Niklas Törneke, İsveç	Eğitici: Daniel David, Romanya	Eğitici: Satwant Singh, İngiltere	

19 Ekim 2018, Cuma					
Saat	SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4	SALON 5
08:30 09:00	Açılış				
09:00 10:15	Konferans Generic principles for psychotherapy. A modern behavior analytic perspective. Psikoterapi için genel ilkeler. Modern bir davranışsal analiz bakış açısı. Konuşmacı: Niklas Törneke				
10:15 10:45	Kahve arası				
10:45 12:15	Panel Psikoterapide bilimsellik Oturum Başkanı: Hakan Türkçapar Konuşmacılar: Hakan Türkçapar, A.Emre Sargın, Kadir Özdel, Sevinç Ulusoy, Müge Sargın	Panel Çocuk ve ergenlerde internet bağımlılığında BDT uygulamaları Oturum Başkanı: Sevay Alşen Konuşmacılar: Sevay Alşen, Alper Yılmaz, Nagihan Cevher Binici, Süleyman Çakıroğlu	Uzmanla buluşma Motivasyonel Terapi Konuşmacı: Kültegin Ögel	Çalışma grubu Psikoterapilerde Yardımcı Bir Araç Olarak ACT: Temel Teknikler ve Uygulamalar Eğitici: Direnç Sakarya	Uzmanla buluşma Obezite tedavisinde BDT Konuşmacı: Aslıhan Dönmez
12:15 13:30	Öğle yemeği				

13:30 15:00	Çalışma grubu Use of metaphor in psychotherapy - 1 Psikoterapide metaforun kullanımı - 1 Eğitici: Niklas Törneke	Çalışma grubu Technological augmented Integrative and Multimodal CBT for Autism Spectrum Disorder - 1 Otizm spektrumu bozukluklarda teknolojile güçlendirilmiş bütüncül ve çok bileşenli BDT - 1 Eğitici: Daniel David	Çalışma grubu Şema Terapiye Giriş - 1 Eğitici: Alp Karaosmanoğlu	Uzmanla Buluşma Motivasyonel Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapi Konuşmacı: Ertuğrul Köroğlu	Panel Düşünce eylem kaynaşması-gelişimsel özellikleri ve klinik önemi Oturum Başkanı: Dr. Vahdet Görmez Düşünce Eylem Kaynaşmasına Gelişimsel Açıdan Bakış Konuşmacı: Tayyib Kadak Çocuk ve Ergenlerde Düşünce Eylem Kaynaşmasının Değerlendirilmesi ve Klinikte Kullanımı Konuşmacı: M.Cem Tarakçıoğlu Düşünce Eylem Kaynaşmasının Terapide Önemi Konuşmacı: Nusret Soylu
15:00 15:30	Kahve arası				

15:30	Çalışma grubu	Çalışma grubu	Çalışma grubu	Panel	Uzmanla buluşma
17:00	Use of metaphor in psychotherapy - 2	Technological augmented Integrative and Multimodal CBT for Autism Spectrum Disorder - 2	Şema Terapiye Giriş - 2	Çocuk ve Ergenlerle Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Uygulamalarında Karşılaşılan Güçlükler, Engeller ve Çözüm Önerileri	Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğunun Tedavisinde Çift, Aile ve İlişki Terapisi, BDT ve Şema Terapi Yaklaşımları
	Psikoterapide metaforun kullanımı - 2	Otizm spektrumu bozukluklarda teknolojiyle güçlendirilmiş bütüncül ve çok bileşenli BDT - 2	Eğitici: Alp Karaosmanoğlu	Oturum Başkanı: Didem Öztop	Konuşmacı : Arzu Erkan Yüce
	Eğitici: Niklas Törneke	Eğitici: Daniel David		Konuşmacılar: Didem Öztop, Özlem Özel Özcan, Özhan Yalçın	
17:00 17:20	Kahve arası				
17:20 18:20	Konferans Key note: From CBT "waves" to an Integrative and Multimodal CBT Konuşmacı: Daniel David	Panel Psikosomatik Bozukluklarda Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar Oturum Başkanı: Özkan Güler İrritabl Bağırsak Sendromunda Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Konuşmacı: Özkan Güler Psöriyaziste Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Konuşmacı: Memduha Aydın Fibromiyaljide Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Konuşmacı: Ömer Faruk Uygur Vertigoda Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Konuşmacı: Ali Kandeğer	Panel Gençlerde Bipolar Bozukluk Prodrom Döneminde Erken Müdahale: Bilişsel-Davranışçı Tedavi Oturum Başkanı: Tezan Bildik Gençlerde Bipolar Bozukluk ve Komorbidite Konuşmacı: Birsen Şentürk Pılan Bipolar Bozukluğun Prodrom Döneminin Klinik Özellikleri Konuşmacı: Sedat Batmaz Gençlerde Bipolar Bozukluk Prodrom Döneminde Bilişsel-Davranışçı Tedavi Konuşmacı: Tezan Bildik		

20 Ekim 2018, Cumartesi

Saat	SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4	SALON 5
09:00 10:15	<p>Konferans</p> <p>The Prevention of Adolescent Self-harm and Suicide</p> <p>Ergenlerde Kendine Zarar Verme ve Suisidin Önlenmesi</p> <p>Konuşmacı: Paul Stallard</p>	<p>Panel</p> <p>BDT'de Vaka Örnekleri ile Davranış Deneyleri</p> <p>Oturum Başkanı: Mehmet AK</p> <p>Sosyal Fobi'de Davranış Deneyleri</p> <p>Konuşmacı: Neslihan Akkişi Kumsar</p> <p>OKB'de Davranış Deneyleri</p> <p>Konuşmacı: Arzu Erkan Yüce</p> <p>Sağlık Anksiyetesi ve Panik'te Davranış Deneyleri</p> <p>Konuşmacı: Mehmet Ak</p>	<p>Panel</p> <p>Bilişsel Davranışçı Terapi Perspektifinde Vajinismus</p> <p>Oturum Başkanı: Kadir Özdel</p> <p>Vajinismusta Bilişsel Şemalar</p> <p>Konuşmacı: Sinay Önen</p> <p>Vajinismusta Eşlerle Çalışmak</p> <p>Konuşmacı: Gülin Özdamar Ünal</p> <p>Vajinismus Tedavisinde Bilişsel Davranışçı Terapi</p> <p>Konuşmacı: Memduha Aydın</p>		
10:15 10:45	Kahve arası				
10:45 12:15	<p>Yuvarlak Masa Toplantısı</p> <p>BDT ve Gelecek</p> <p>Oturum Başkanı: Selçuk Aslan</p> <p>Konuşmacılar: Daniel David, Hakan Türkçapar, Direnç Sakarya, Satwant Singh</p>	<p>Panel</p> <p>Dini Obsesyonlar ve İlişkili Faktörler</p> <p>Oturum Başkanı: Müjgan İnözü</p> <p>Dini Obsesyonların bilişsel Davranışçı Model Çerçevesinde Formülasyonu</p> <p>Konuşmacı: Ayşe Bikem Hacıömeroğlu</p> <p>Zihinsel Kirlenme: Dindarlık Düzeyi ve Dini Obsesyonlar Bir Yatkinlik faktörü Olarak Ele Alınabilir mi?</p> <p>Konuşmacı: İlgün Bilekli</p>	<p>Uzmanla buluşma</p> <p>Emetofobi ve Tripofobide Bilişsel Davranışçı Terapi</p> <p>Konuşmacı: Vahdet Görmez</p>	<p>Uzmanla buluşma</p> <p>'Ne Yapacağımı Bilmediğim Zamanlarda Ne Yapmalıyım?': Kararsızlık Durumlarına ACT Yaklaşımı</p> <p>Konuşmacı: Ahmet Nalbant, Sevinç Ulusoy</p>	<p>Panel</p> <p>Çocuk ve ergenlerde bilinçli farkındalığın çok boyutlu kullanımı</p> <p>Oturum Başkanı: Özlem Sürücü</p> <p>Konuşmacılar: Özlem Sürücü, Zümra Atalay, Sepin İnceer</p>

		<p>Tiksinme Yatkinlığı ve Dindarlık Düzeyinin Bulaşma-Kirlenme Temelli OKB Semptomları ile İlişkisi</p> <p>Konuşmacı: Nuray Çiçek Mustafaoğlu</p> <p>Dini Obsesyonlar ve Kültür İlişkisi: Kültürlerarası Araştırmalar Neye İşaret Ediyor?</p> <p>Konuşmacı: Müjgan İnözü</p>			
12:15 13:30	Öğle yemeği				
13:30 15:00	<p>Çalışma grubu</p> <p>Setting and applying Behavioral experiments in CBT</p> <p>BDT'de Davranış Deneylerini Düzenleme ve Uygulama</p> <p>Eğitici: Satwant Singh</p>	<p>Çalışma grubu</p> <p>CBT interventions for children and adolescents with depression: core treatment components - 1</p> <p>Çocuk ve ergenlerde depresyon tedavisinde Bilişsel davranışçı terapi girişimleri: Temel terapi bileşenleri - 1</p> <p>Eğitici: Paul Stallard</p>	<p>Çalışma grubu</p> <p>OKB Hastalarında Kognitif Terapinin Klinik Uygulaması - 1</p> <p>Eğitici: Emel Stroup</p>	<p>Bir Danışan İki Yaklaşım</p> <p>Bilişsel Terapi ve ACT açısından uygulamalı vaka formülasyonu ve klinik değerlendirme</p> <p>Konuşmacılar: Hakan Türkçapar, Fatih Yavuz</p>	Sözel Bildiriler
15:00 15:30	Kahve arası				
15:30 17:00	<p>Çalışma grubu</p> <p>CBT in Hoarding Disorder</p> <p>Biriktirmecilik Bozukluğunda BDT</p> <p>Eğitici: Satwant Singh</p>	<p>Çalışma grubu</p> <p>CBT interventions for children and adolescents with depression: core treatment components - 2</p> <p>Çocuk ve ergenlerde depresyon tedavisinde Bilişsel davranışçı terapi girişimleri: Temel terapi bileşenleri - 2</p> <p>Eğitici: Paul Stallard</p>	<p>Çalışma grubu</p> <p>OKB Hastalarında Kognitif Terapinin Klinik Uygulaması - 2</p> <p>Eğitici: Emel Stroup</p>	<p>Panel</p> <p>Maruz Bırakma Terapilerinin Dünü, Bugünü, Yarını</p> <p>Oturum Başkanı: Levent Sütçügil</p> <p>Korkuya Bağlamsal Bakış: Korku, Öğrenme ve Kaçınma</p> <p>Konuşmacı: Merve Terzioğlu</p> <p>Maruz Bırakma Terapisinde İlkeler ve Klasik Paradigmalar</p>	<p>Uzmanla Buluşma</p> <p>Psikiyatri ve Psikoterapi de Hipnoz</p> <p>Konuşmacılar: Ayşegül Kart, Erdal Erşan</p>

				<p>Konuşmacı: M. Emrah Karadere</p> <p>Halı Altına Süpürülen Korkular: Maruz Bırakma Tedavisinde Yeni Bir Paradigma İnhibitör Öğrenme</p> <p>Konuşmacı: Furkan B. Alptekin</p> <p>Kendinelik (Mindfulness) ve Kabul, Maruz Bırakma Terapisinde Bize Ne Söyler?</p> <p>Konuşmacı: Hüseyin Ş. Burhan</p>	
17:00 17:20	Kahve arası				
17:20 18:35	<p>Konferans</p> <p>Hoarding Disorder: New Horizons</p> <p>Biriktirmecilik Bozukluğu: Yeni Ufuklar</p> <p>Konuşmacı: Satwant Singh</p>	<p>Panel</p> <p>Anksiyete Bozukluklarında Davranışsal Deneyler</p> <p>Oturum Başkanı: Murad Atmaca</p> <p>Obsesif Kompulsif Bozuklukta Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: Murad Atmaca</p> <p>Özgül Fobilerde Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: Sema Baykara</p> <p>Sosyal Anksiyete Bozukluğunda Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: Faruk Kılıç</p> <p>Panik Bozuklukta Davranışsal Deneyler</p> <p>Konuşmacı: M. Gürkan Gürok</p>	<p>Panel</p> <p>Vaka Örnekleri Üzerinden Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları</p> <p>Oturum Başkanı: Runa İdil Uslu</p> <p>Konuşmacılar: Hülya Akkaya Yılmaz, Şaziye Senem Başgöl, Hakan Ögütli, Melek Gözde Luş</p>	<p>Panel</p> <p>Ergenlerde Depresyon ve İntihar Eğiliminde Bir Yaklaşım Olarak Bilişsel Davranışçı Terapi</p> <p>Oturum Başkanı: Emine Gül Kapıcı</p> <p>Ergenlerde Depresyon ve Bilişsel Davranışçı Terapi İlkeleri</p> <p>Konuşmacı: Murat Eyüboğlu</p> <p>Ergenlerde İntihar Eğilimi ve Bilişsel Davranışçı Terapi İlkeleri</p> <p>Konuşmacı: Handan Özek Erkurun</p> <p>Ergenlerde Depresyon ve İntihar Eğiliminde Bilişsel Davranışçı Terapi - Literatür Eşliğinde Bir Gözden Geçirme</p> <p>Konuşmacı: Ferhat Yaylacı</p>	

21 Ekim 2018, Pazar				
Saat	SALON 1	SALON 2	SALON 3	SALON 4
09:00 10:15	Uzmanla buluşma Kumar Oynama Bozukluğunda Bdt Konuşmacılar: Olga Güriz, Erkan Kuru	Çalışma grubu Acıya Tutsaklık, Acıyla Özgürlük: Temel Kavramlarla ACT (Kabul ve Kararlılık Terapisi) - 1 Eğiticiler: Fatih Yavuz, Zühal Çelik, Seher Cömertoğlu	Uzmanla buluşma Metakognitif Terapinin Temel İlkeleri ve Teknikleri Core Principles and Techniques of Metacognitive Therapy Konuşmacı: Sedat Batmaz	Çalışma grubu Mindfulness Temelli Stres Azaltma - 1 Oturum Başkanı: Özlem Sürücü Eğitici: Zümra Atalay
10:15 10:45	Kahve arası			
10:45 12:15	Panel Unutulan Kardeşlik - Psikoloji ve Felsefe Oturum Başkanı: Alper Hasanoğlu Klinik Felsefe mi, Felsefi Psikoterapi mi? Konuşmacı: Alper Hasanoğlu Psikolojiden önce... Bir Kendilik Pratiği Olarak Felsefe Konuşmacı: Ferda Keskin Homeros'tan Freud'a; Psyche, Spritus, Animus, Soul, Geist, Nefes, Ruh? Konuşmacı: Özlem Bayoğlu	Çalışma grubu Acıya Tutsaklık, Acıyla Özgürlük: Temel Kavramlarla ACT (Kabul ve Kararlılık Terapisi) - 2 Eğiticiler: Fatih Yavuz, Zühal Çelik, Seher Cömertoğlu	Uzmanla buluşma Yaraya Dokunmaya Gönüllü Olmak: 'Travmada terapist olmak' Konuşmacılar: Levent Sütçügil, Hasan Turan Karatepe, Şengül İlkay	Çalışma grubu Mindfulness Temelli Stres Azaltma - 2 Oturum Başkanı: Özlem Sürücü Eğitici: Zümra Atalay
12:15	Değerlendirme ve Kapanış Konuşmacı: Hakan Türkçapar			

[Online kayıt için lütfen tıklayınız.](#)